

**JOB
TODAY**

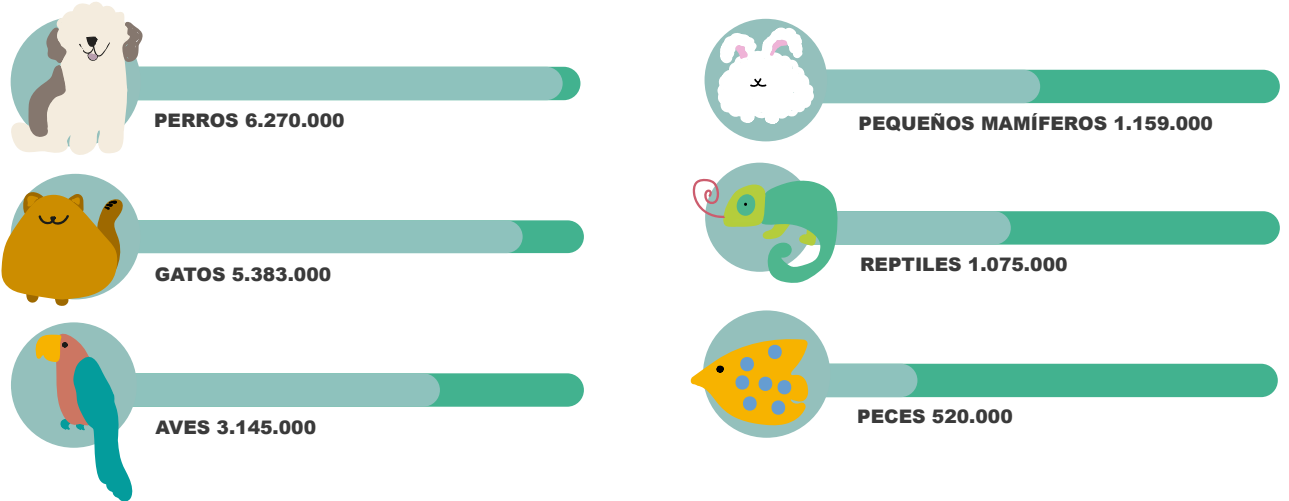
HAKUNA MATATA

La felicidad de llevar a tu mascota al trabajo



TOP MASCOTAS

La soledad en las ciudades es una de las causas del aumento en un 40% del número de mascotas en España en los últimos 5 años. Concretamente, el año pasado se registraron 13 millones de mascotas en nuestro país. (Fuente: Reiac.es - 2019) Sin embargo, hay muchos animales de compañía que no están registrados, por lo que las estimaciones reales son más altas:



Los perros son los animales de compañía más populares en los hogares españoles: unos 6.270.000 en 2017; seguidos de las aves ornamentales, unas 5.383.000, y los gatos hay unos 3.145.000. El número de pequeños mamíferos asciende a 1.159.000, seguido de los reptiles, unos 1.075.000, y los peces 520.000.

TOP PERROS



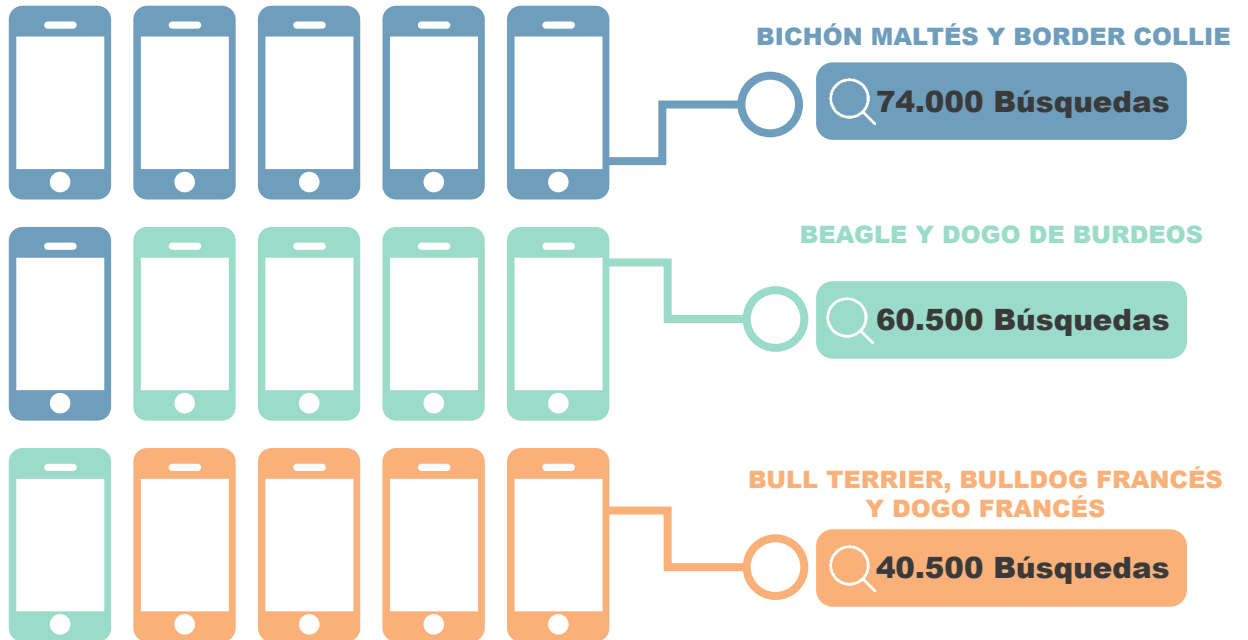
TOP GATOS



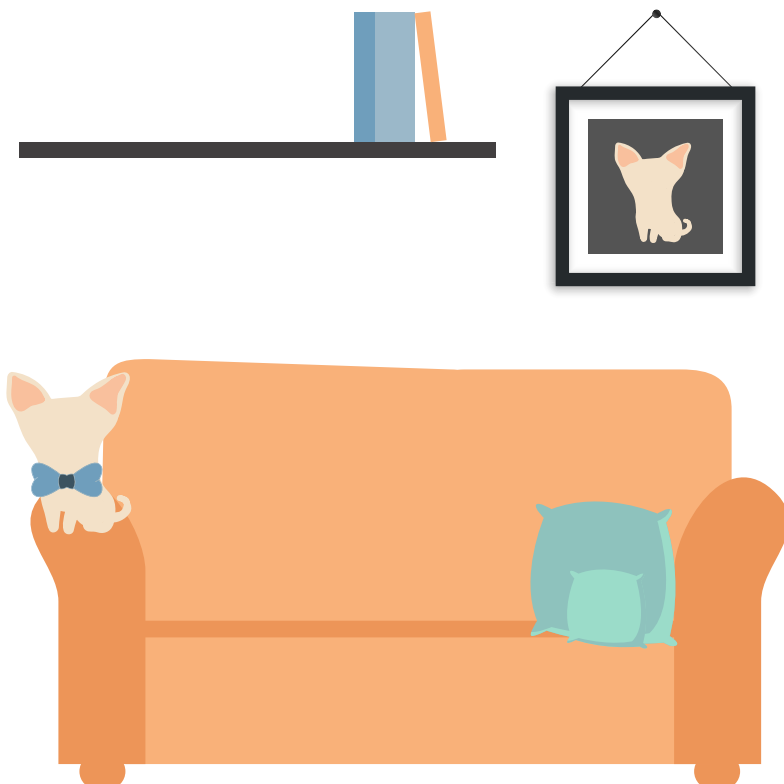
PERROS MÁS POPULARES EN BÚSQUEDAS DE GOOGLE 2019

Perros más populares en búsquedas de Google.es 2019

- 1 Bichón maltés y Border Collie (ambos 74.000 búsquedas mensuales)
- 2 Beagle, Dogo de Burdeos (ambos 60.500 búsquedas mensuales)
- 3 Bull Terrier, Bulldog francés y Dogo argentino (los tres con 40.500 búsquedas mensuales)



¿QUÉ PASA CUANDO LOS ANIMALES SE QUEDAN SOLOS EN CASA?



Cuando nos marchamos al trabajo, las mascotas se quedan solas una media de **9,6 horas diarias**.

Según los datos del INE, en el primer trimestre de 2019, los trabajadores que tienen un empleo a jornada completa pasan una media de **7,6 horas diarias** en su puesto de trabajo.

Le sumamos el tiempo que pasamos yendo y viniendo de trabajar. La media de tiempo invertido en transporte público en grandes ciudades como Madrid es de 1 hora. Si vamos en coche, la media de la UE es de más de 1 hora diaria. (Fuente El Confidencial y ABC)

En caso de horario partido, que suele ser lo más común, sumamos también la hora de la comida.

Algunos animales, como los pájaros, peces o pequeños mamíferos, pueden estar solos en casa durante periodos de tiempo más largos, sin que su salud física o psicológica se vea en peligro. Los gatos no suelen dar problema si tienen un lugar de ocio en condiciones. No obstante, los perros son más demandantes y requieren más atención

¿QUÉ HACEN LOS PERROS CUANDO NO ESTAMOS EN CASA?

YORKSHIRE TERRIER

LADRADOR
Sus monólogos harán las delicias de tus vecinos en tu ausencia

PREPARA LA FREGONA
Le cuesta aprender a controlar sus esfínteres

ENÉRGICO Y VIVO
Hará ejercicio por el piso sin problemas

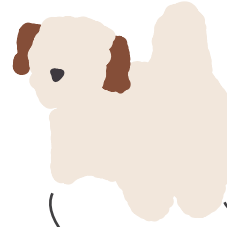


BICHÓN MALTÉS

JUGUETÓN
Salta, corre, investiga cada rincón de la casa en busca de cosas u olores nuevos

VIGILANTE INCANSABLE
Ante cualquier ruido desconocido se pone el traje de Spider-dog y lanza su torrente de ladridos.

LADRADOR Y ALTAMENTE SOCIABLE
Hasta habla con las paredes



CHIHUAHUA

CARÁCTER FUERTE Y DOMINANTE
No te deja salir de casa

SEDENTARIO
No le hace falta hacer ejercicio, mejor se acurruca entre las mantas

ODIA QUEDARSE SOLO
Entra en pánico, ladra, llora, muerde cosas...



PASTOR ALEMÁN

INSTINTO DE GUARDIÁN
Espanta a comerciales o a cualquiera que ose tocar al timbre

VALIENTE E INTELIGENTE
Sueña con ser un perro policía, perro de rescate o perro ninja.

NECESITA GRAN CANTIDAD DE EJERCICIO A DIARIO
Tras horas en casa solos, usa el sofá como máquina de gimnasio

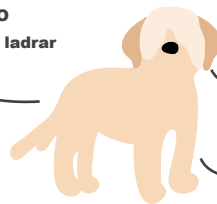


LABRADOR RETRIEVER

NO LE GUSTA QUEDARSE SOLO
Si se enfada puede morder, excavar y ladrar

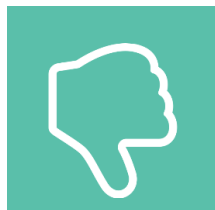
COMPAÑERO VIGOROSO AL QUE LE ENCANTA MORDISQUEAR
Su intención es echarle el diente a un cojín, pero acaba destrozando el sofá entero

FOODIE SIN REMILGOS
Le encanta comer, así que arrasa con la nevera en cuanto tiene ocasión



¿QUÉ PROBLEMAS ACARREA LA SOLEDAD PARA LOS PERROS?

Uno de los problemas más comunes es la ansiedad por separación. Se manifiesta a través de comportamientos como:



CONDUCTA DESTRUCTIVA



MICCIONAR EN EL SUELO U OTRAS PARTES DE LA CASA



PONERSE A LADRAR DE FORMA EXCESIVA

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LLEVAR A TU MASCOTA AL TRABAJO?

Una buena forma de reducir estos efectos en tu mascota es llevarla contigo al trabajo.



Reduce el estrés laboral. Te permitirá hacer pausas para pasear con el animal, lo que reducirá los niveles de estrés y el sentimiento de culpa por dejarlo solo.



Mejora el ambiente laboral. Te ayudará a entablar más conversaciones con tus compañeros y facilitará la comunicación entre vosotros.



Incrementa la productividad y creatividad. Al estar más feliz en el trabajo, rendirás más.



Estabiliza la vida laboral y personal.



Contribuye al ahorro. Al tener el animal contigo no deberás invertir dinero en contratar o no paseadores de guardería.



Tu perro será más feliz. Al pasar menos horas solo, el estado de ánimo de tu mascota mejorará.

¿CUÁLES SON LAS DIFICULTADES DE TENER A TU MASCOTA AL TRABAJO?

Aún así, es conveniente que tengas en cuenta los inconvenientes que esto puede ocasionar en tu entorno laboral.



Compañeros con alergias. Las personas con las que compartes tu espacio de trabajo pueden tener alergias al pelo de ciertos animales, así que puedes poner en peligro su salud.



Compañeros con miedo a ciertos animales. Se puede tratar de miedos racionales o irracionales, pero se deben tener en cuenta.



Desperfectos en el entorno laboral. Los animales pueden actuar de forma impulsiva pudiendo morder el mobiliario o miccionar en superficies delicadas.



Condiciones sanitarias cuestionables. En ocasiones las mascotas pueden vomitar, defecar u orinar en la oficina, dando lugar a situaciones de higiene no óptimas.



Problemas legales en casos de ataques a otros empleados, clientes o proveedores de servicio.



¿QUÉ EMPRESAS SON PET FRIENDLY Y QUÉ SERVICIOS OFRECEN A SUS EMPLEADOS CON MASCOTA?

El día oficial de *"lleva tu perro al trabajo"*.



"Doggy Zone". Las oficinas disponen de una zona verde habilitada para perros, para que puedan jugar.



"Permiso parental perruno". Cualquiera que incorpore un perro a su vida tendrá una semana de permiso.



Urbanización "todo incluido" cerca de sus oficinas centrales. Entre los servicios que se ofrecen, hay guarderías caninas gratuitas.

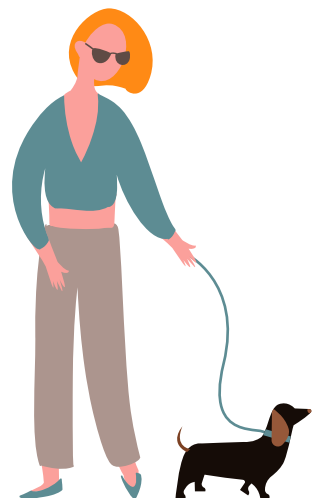


Paseadores que se ocupan de sacar a los perros cuando sus dueños están de reuniones o muy ocupados.



Medical insurance for the life of your pet.

Permite a los trabajadores llevar el perro a la oficina



¿QUIERES CONVERTIR TU EMPRESA EN PET-FRIENDLY?

JOB
TODAY

Si quieres ser una empresa pet-friendly, puedes seguir algunos de estos consejos:



01

Alquila un edificio que permita animales

Acuerda con el propietario del inmueble o con la agencia inmobiliaria las condiciones y los parámetros sobre cuántos perros se permitirán en el espacio a la vez.

02

Encuentra un espacio de trabajo cerca de un parque

Asegúrate de que el edificio esté cerca de parques, espacios verdes u otros lugares donde puedan acceder perros, para ir al baño y hacer ejercicio. Si no puedes encontrar uno, ¡crea uno!



03

Crea un proceso de solicitud simple para asegurar que los perros estén listos para entrar en la oficina

Cuando el empleado lleve en la compañía al menos 1 mes entrégale el formulario para que pueda traer su perro a la oficina. Este documento debe estar relleno con el registro de vacunas, el nombre de su medicamento antipulgas, y el registro de una prueba fecal recientemente aprobado. Todo para garantizar que el perro está sano, libre de pulgas y listo para trabajar.

04

Utiliza las puertas de seguridad para perros, para crear espacios de juego más pequeños y marcar las zonas de acceso restringido

Establece áreas cerradas alrededor de las mesas y áreas de trabajo. Esto permitirá a los perros andar sin correa en áreas concretas más pequeñas, hacer nuevos amigos con sus compañeros de mesa, etc.

05

Proporciona acceso fácil a agua limpia, golosinas, bolsas de caca

Asegúrate que los perros tengan acceso a recipientes de agua para mantenerse hidratados. Ten a mano golosinas para perros para ayudar a los demás compañeros a jugar con perros nuevos.

06

Mantén a los perros con correa

Aunque una oficina sea dog-friendly, las personas deben tener el control del espacio. Haz que los perros vayan siempre con correa y cerca de sus dueños. Cada vez que un perro salga de su área, debe ir atado para evitar incidentes y encuentros inesperados.

07

Establece etiquetas de colores que indiquen el temperamento del perro

Todos los perros tienen personalidades distintas, algunos pueden ser extrovertidos y otros más tímidos. Crea etiquetas de colores para pegar a la correa del perro y así mostrar a simple vista si el perro es amigable o si la gente debe preguntar primero a su dueño antes de acercarse.

08

Haz un plan para abordar los problemas

Crea un plan sobre cómo tratar a los perros que distraen o interrumpen a los demás trabajadores. Trabaja con los dueños para ayudarles a gestionar estas situaciones, otorga al equipo un proceso fácil para informar sobre cualquier problema en curso para que pueda solucionarse rápidamente.

09

Mantén el suelo limpio y aerosoles a mano

Ten a mano productos de limpieza para limpiar rápidamente el entorno si hay alguna incidencia, y así poder volver al trabajo (y jugar).

10

Prepara un seguro y habla con un abogado

Es buena idea estar cubierto a nivel legal en caso de que un perro hiera a otro trabajador. Prepara un acuerdo de indemnización para que el dueño del perro pague por cualquier herida provocada a sus compañeros.

i

La conciliación laboral toma cada vez más importancia. Las personas buscan empresas humanas, que les den facilidades, un salario emocional de valor.

i

Si quieres atraer talento y retenerlo, convierte tu empresa en pet-friendly y te ganarás el corazón de muchos amantes de los animales.

FUENTES

- ABC, 2017. Pasamos 9 horas y 35 minutos de media semanales metidos en el coche. <https://www.abc.es/>
- Business Insider, 2019. An office cat or dog won't just lower your stress levels — it may also boost your productivity. <https://www.businessinsider.com/>
- Business News Daily, 2018. Paw-some or Cat-astrophic? Pros and Cons of Office Pets. <https://www.businessnewsdaily.com/>
- Dogtime, 2019. Dog Breed Center. <https://dogtime.com/dog-breeds/>
- El Confidencial, 2018. La odisea de llegar al trabajo en la gran ciudad: "Paso tres horas al día en transporte". <https://www.elconfidencial.com/>
- El País, 2019. Más perros que menores de 15 años. <https://elpais.com/>
- Especiespro, 2017. Los datos del sector de las mascotas en Europa apuntan a la estabilidad. <https://especiespro.es/>
- Fediaf, 2018. European Facts & Figures 2018. <http://www.fediaf.org/>
- Fediaf. Health Benefits. <http://www.fediaf.org/>
- Fediaf, 2019. Benefits of pet ownership. <http://www.fediaf.org/>
- Fundación Affinity. ¿Cuándo podrá quedarse solo? <https://www.fundacion-affinity.org/>
- Fundación Affinity. Ansiedad por separación. <https://www.fundacion-affinity.org/>
- Hill's Pet, 2019. Dog Breeds. <https://www.hillspet.com/>
- HR Daily Advisor, 2018. Pros and Cons of Allowing Pets at Work. <https://hrdailyadvisor.blr.com/>
- Inc., 2017. 6 Reasons Why Allowing Your Dog to Come to Work Makes Perfect Business Sense. <https://www.inc.com/>
- Infojobs, 2018. 7 beneficios de llevar el perro al trabajo. <https://orientacion-laboral.infojobs.net/>
- Instituto Nacional de Estadística, 2019. Tiempo de trabajo por trabajador y mes por comunidad autónoma, tipo de jornada, sectores de actividad. <http://www.ine.es/>
- Rover, 2019. Best Dog-Friendly Companies 2019. <https://www.rover.com/>
- Sr Perro. Oficinas Dog Friendly: las ventajas de llevar el perro al trabajo. <https://www.srperro.com/>
- Sr Perro. Las empresas más dog friendly de EEUU: Amazon, Uber, Airbnb... ¡y muchas más! <https://www.srperro.com/>
- Sr Perro. Oficinas Dog Friendly. <https://www.srperro.com/>
- Superrrheroes. Beneficios de las mascotas en el trabajo. <https://superrrheroes.sesametime.com/>
- The Guardian, 2016. Paws for thought: why allowing dogs in the office is a good idea. <https://www.theguardian.com/>
- Time, 2018. Why Bringing Your Dog to Work Can Be Great for (Almost) Everyone. <https://time.com/>
- USC Dornsife, 2019. The Benefits of Bringing Pets to Work. <https://appliedpsychologydegree.usc.edu/>

